



CASAL D'ESTIU 2025

La casa de Can Puig està situada al poble de Sant Salvador de Guardiola en un entorn de boscos, amb Montserrat com a fons que fan d'aquesta Masia un lloc ideal per gaudir de la tranquil·litat amb la màxima seguretat.

L'entorn de Can Puig és ideal per gaudir a l'aire lliure, relaxar-se i desconnectar de la rutina diària. Us convidem a descobrir-lo, a aprendre'l a respectar, estimar i gaudir.

Oferim un enfocament a tots els infants de Manresa i rodalies.

EDAT

El casal d'estiu de Can Puig, està organitzat i va dirigit a tots aquells infants de 2 a 12-13 anys.

Casal Petits: de P3 a 2n

Casal Grans: de 3r a 6è

Es faran diferents grups en funció del nombre de participants i de les edats.

**Cal tenir present que per motius organitzatius, durant el casal no es farà el procés de treure el bolquer. No hi ha cap inconvenient si el participant encara en porta.*

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

DATES I PREU

El casal es divideix per setmanes de dilluns a divendres amb opció de matí o de tot el dia (que inclou el dinar i el berenar)

des del 25 de juny al 5 de setembre * de 2025**

	MATÍ (fins les 13:00h)	TOT EL DIA (fins les 17:00h)
JUNY	31€/participant	65€/participant

JULIOL, AGOST I SETEMBRE	MATÍ (fins les 13:00h)	TOT EL DIA (fins les 17:00h)
SETMANA 1	52€/participant	108€/participant
SETMANA 2	50€/participant	106€/participant
SETMANA 3	48€/participant	104€/participant
SETMANA 4	46€/participant	102€/participant
SETMANA 5 i +	44€/participant	100€/participant

**Per aquells participants que estan amb nosaltres diverses setmanes, cada setmana tindrà un preu de manera que com més setmanes, més econòmic.

Si es participa 4 setmanes del juliol el preu és de:
108+106+104+102€

AGOST	TOT EL DIA (fins les 17:00h)
Setmanes Carmanyola	90€/participant

A l'agost sol haver un parell de setmanes que no hi ha servei de cuina (aquestes són a determinar). En aquest cas, el preu per participant en torn de tot el dia es veu modificat ja que cal dur la carmanyola de casa pel dinar.

*** A l'agost i setembre es realitzarà el casal si hi ha un mínim de 10 participants.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



ALTRES OPCIONS:

Dinar un dia esporàdic (fins les 14:30h) – **8€**/participant/dia

Dinar + tarda dia esporàdic (fins les 17:00h) – **12€**/participant/dia

Dia esporàdic – 23€/participant/dia

El preu del casal inclou:

- ★ Monitoratge titulat, amb certificat negatiu d'antecedents sexuals i assegurat
- ★ Tot el material necessari per a dur a terme les activitats
- ★ Dinar i berenar (en cas d'opció de tot el dia)
- ★ Assegurances (la casa disposa de tots els permisos, assegurances i Responsabilitat Civil com el Registre de la Generalitat amb número CC000376)

HORARIS

Hi ha estipulats dos horaris:

MATÍ: de 9:00 a 13:00h

TOT EL DIA: de 9:00 a 17:00h

*Amb hora d'acollida a partir de les 8:00h (gratuïta).

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



INSCRIPCIONS

Per a fer la sol·licitud per participar al [Casal d'estiu](#) cal enviar un e-mail a estiu.casal@canpuig.cat, trucada o WhatsApp al 689 09 86 89 (Queralt).

Us farem entrega de tota la informació i documentació de les colònies i caldrà retornar omplert i signat al mateix e-mail:

- Autorització
- Annex
- Document de Condicions
- Targeta sanitària

També hi haurà autoritzacions de les activitats extres que es poden entregar al fer la inscripció o més endavant:

- Aventura (tirolina)
- Excursió
- Nit al casal

PAGAMENTS I ANUL·LACIONS

Un cop entregada la documentació es pot fer un pagament de 30€ en concepte de bestreta o el pagament del total del casal.

Tot i així, dues setmanes abans de l'inici caldrà que estigui la seva totalitat pagada i entregar el comprovant per mail. En cas de no fer el pagament corresponent a la data indicada, es perdrà la reserva.

En cas d'anul·lar la reserva per no arribar al mínim de participants, es farà la devolució de l'import pagat.

Per motius de causa major justificada, es farà la devolució de la totalitat excepte 30€ en concepte de gestió.

Els pagaments es fan per transferència bancària.

En cas de no assistir un dia, NO ES RETORNA L'IMPORT.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

PROGRAMACIÓ GENERAL

La programació general de totes les setmanes del Casal serà la següent:

HORA	PRIMER DIA	ALTRES DIES
8:00 – 9:15h	Acollida	Acollida
9:15 – 9:45h	Benvinguda, grups i presentació de la setmana	ACTIVITAT
9:45 – 11:00h	ACTIVITAT	
11:00 – 11:30	Esmorzar*	Esmorzar*
11:30 – 13:00h	ACTIVITAT	ACTIVITAT
13:15 – 14:00h	Dinar	Dinar
14:00 – 16:00	ACTIVITAT	ACTIVITAT
16:15 - 16:30	Berenar	Berenar
17:00 – 17:15	Recollida	Recollida

*L'esmorzar de mig matí es duu de casa (en cas de que algú no en porti, Can Puig donarà fruita i galetes)

Cada setmana treballarem una temàtica diferent. Les activitats a realitzar varien segons el grup i l'edat però sempre fent jocs, manualitats, música, excursions, esport i molt contacte estret amb la natura!

Aquestes temàtiques encara estan per determinar però el que sí queda estipulada és la setmana de

FESTA MAJOR!

A Can Puig celebrem la nostra Festa Major la **setmana del 21 al 25 de juliol de 2025.**

Uns dies de festa, gresca i moltes activitats preparades pels participants mateixos fent que sigui una setmana increïble!

No us la perdeu!



can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Cada setmana, a més, s'ofereixen altres activitats complementàries. La distribució d'aquestes per setmana aquest estiu és:

SETMANA DEL 30 DE JUNY AL 4 DE JULIOL:

Tirolina - Excursió a Sant Fruitós – Taller de risoteràpia

SETMANA DEL 7 A L'11 DE JULIOL:

Tirolina - Excursió a Sant Fruitós – Taller de risoteràpia

SETMANA DEL 14 AL 18 DE JULIOL:

Taller de ceràmica Rakú – Nit al Casal

SETMANA DEL 21 AL 25 DE JULIOL: FESTA MAJOR A CAN PUIG

Nit al Casal

SETMANA DEL 28 DE JULIOL A L'1 D'AGOST:

Nit al Casal (no és segur)

Aquestes activitats tenen un cost extra i no són obligatòries.

Algunes d'aquestes demanen autorització que es farà arribar a les famílies.

Els infants que no les realitzin seguiran amb les activitats normals programades de cada dia.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

ACTIVITATS:

- **TIROLINA:** ens llençarem per la tirolina de Can Puig al llarg d'un matí gaudint d'un espai i paisatge desconegut de la casa. La tirolina és una activitat d'aventura i per tant caldrà una autorització a part per a realitzar l'activitat. Ve un equip especialitzat en aventura per a dur-ho a terme i per a que aquesta sigui segura.
L'activitat té un preu de 10€/participant/setmana.
Per a participar cal tenir mínim 5 anys.

- **TALLER DE RISOTERÀPIA:** Passarem una bona estona de la mà d'un professional del riure que ens farà gaudir fins l'últim moment.

El riure és, i sempre serà, la millor teràpia.

L'activitat té un cost de 3€/participant (per totes les edats).

- **EXCURSIÓ A ST. FRUITÓS:** Passarem un dia diferent anant d'excursió a St. Fruitós de Bages. Passarem el matí a les piscines i després anirem caminant fins el centre d'escalada indoor on podrem aprendre i fer els primers passos en el món de l'escalada.



En aquesta activitat demanem a les famílies que deixen als participants i els recollin directament a St. Fruitós.

El preu és de 25€/participant (18€ per aquells que fan torn de tot el dia). Activitat a partir dels 5 anys.

- **CERÀMICA RAKÚ:** Farem un petit bol de ceràmica i una espelma de cera. També veurem el forn portàtil. Un cop tot fet, ens ho endurem a casa.
L'activitat té un cost de 15€/participant.



*Cal un mínim de participants per a dur a terme les diferents activitats.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



PISCINA I ACTIVITATS D'AIGUA

A Can Puig disposem de dues piscines (gran i petita).

Dins del casal i sempre per grups, sense barrejar grans i petits, es va un parell de dies a la piscina (depenent del temps que faci es pot ampliar o reduir els dies o hores).

Aquesta activitat sempre es fa quan hi ha el socorrista i, cal tenir present que el monitoratge també està dins l'aigua amb els infants per evitar riscos.

En el cas dels petits, es limita l'espai de l'aigua a la zona on poden estar més segurs.

En cas de necessitar alguna ajuda dins l'aigua, cal que els participants portin "manguitos", no bombolla. Si algun infant no sap nadar, no és un inconvenient per a poder gaudir de l'estona de piscina.

De la mateixa manera, en cas de necessitar les ulleres d'aigua o portar taps, etc. Cal avisar-ho per tal de que el monitoratge i socorrista ho tinguin present.

També es duen a terme activitats com jocs d'aigua per pal·liar la calor.

Cal tenir present que aquesta activitat i qualsevol altra que impliqui un ús d'aigua per temes lúdics queden pendents de la situació d'alerta per sequera i restriccions vigents en el moment de l'activitat.

En tot cas, es disposa de boscos, porxos i zones d'ombra pels moments de més calor.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



Una nit al casal!

Fem nit al Casal! Davant l'èxit d'edicions passades, aquest any, de nou, gaudim d'una nit diferent, divertida i màgica.

○ Dates i preu:

Les dates de realització són la nit de dijous:

Dijous 17 de juliol: 28€/participant

Dijous 24 de juliol: 28€/participant

Dijous 31 de juliol: pendent de confirmar

*En el cas de participar en el casal un mínim de 3 setmanes, el preu de la nit és de 18€/participant.

○ Horari i organització:

L'activitat començarà un cop finalitzat el casal "normal" i entra el sopar, activitat de nit, allotjament i esmorzar (de les 17:30h a les 9:00h, a partir d'aquí continua el casal del dia següent).

Hi ha 3 modalitats:

1. En el cas d'aquells participants que fan torn de tot el dia, no marxen a casa de manera que cal dur-ho tot al matí al arribar (entren dijous al matí i surten divendres a la tarda).
2. En el cas de participar en el torn de matí (fins les 13:00h) hi ha 2 opcions:
 - Marxar normal i tornar a les 17:00h
 - Quedar-se a dinar i la tarda (12€) i seguir amb l'activitat de nit
3. En el cas de no participar aquesta setmana al casal, es comença a les 17:00h fins l'endemà al matí a les 9:30h aprox. (després d'esmorzar). Podent-se quedar el dia següent (23€)

*Poden participar a la Nit al casal els nascuts com a màxim el 2021 (4 anys).

** Caldrà signar l'autorització corresponent.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



MENÚS (I AL·LÈRGIES)

A Can Puig, l'alimentació és una part fonamental dins del nostre projecte i, per aquest motiu, la cuidem. La cuina és casolana i amb productes naturals de primera qualitat oferint, així, una dieta completament equilibrada.

Cada setmana es passarà el menú orientatiu per mail. Sempre hi ha verdura al dinar ja sigui com a plat o com acompanyament i, sense forçar a menjar, sempre s'anima i convida a tastar tot el que es posa al plat per a, mica en mica, educar el paladar en aquells aliments que no estem acostumats o no agraden sense tastar.

La casa disposa d'una cuina totalment equipada de manera que tots els àpats són preparats a la mateixa instal·lació.

Can Puig, a més, ofereix menús especials per al·lèrgics i intolerants (en el cas de necessitar un menú especial, cal avisar-ho i dur un informe mèdic amb una setmana mínim d'antelació).

A mig matí, qui no porti esmorzar de casa, es dóna galetes i fruita per matar el cuquet fins l'hora de dinar. Per berenar, en el cas de qui es queda en torn de tot el dia, hi ha fruita de temporada i galetes.

PLA DE MEDICACIÓ

En el cas de tenir febre o no trobar-se bé, preguem que no assisteixin al casal per evitar contagis entre tots els participants.

No s'administra cap tipus de medicació. En cas de ser necessari per un pla de medicació habitual, cal entregar la medicació al monitor amb recepta i pla d'administració.

No es permet que els participants guardin cap tipus de medicació a la motxilla per evitar mal d'ús d'aquesta.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



QUÈ CAL DUR?

A continuació us fem arribar una llista amb tot allò que és necessari pel casal.

Cal tenir en compte:

- ✱ Tota la roba i material cal que vagi degudament marcat amb el nom per tal de saber de qui és en cas de pèrdua.
- ✱ I és important no dur roba de marca o nova per si s'espatlla.
- ✱ En cas de dur lentilles, es recomana dur ulleres (amb el seu estoig) i, en tot cas, lentilles d'un sol ús per evitar infeccions i pèrdues.

Motxilla diària	Motxilla Piscina
1 muda de recanvi	Banyador
Gorra	Xancleta lligada
Crema solar	Tovallola
Mocadors	
Repel·lent de mosquits	En cas de ser necessari:
Cantimplora	"manguitos", taps, etc.

*En cas de dur bolquers, cal dur la quantitat necessària per passar el dia junt amb tovalloletes per a poder netejar.

*La motxilla de la piscina es torna a casa cada dia que es fa l'activitat de piscina.

QUÈ NO ES POT PORTAR

Queda totalment prohibit dur telèfon mòbil, Smartwatch, tauletes o qualsevol aparell electrònic per a garantir la bona convivència del grup.

El casal és sols durant el dia i ens permet desconnectar per descobrir tot allò que ens envolta, fer noves amistats i gaudir del moment.

De la mateixa manera, a no ser que el monitor responsable ho demani per alguna activitat, tampoc es poden portar joguines de casa per evitar conflictes o que s'espatllin.

Tampoc es recomana dur res de valor que es pugui perdre o espatllar.

Can Puig i el seu equip no es fan responsables de la pèrdua o furt d'objectes. Cadascú es fa responsable del que duu.

En cas de trobar cap objecte no permès, els monitors ho deixaran degudament guardat fins el moment de marxar a casa quan ho entregaran als pares o adult responsable.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

INFORMACIÓ I RESERVES

Us podeu inscriure a través de:

E-Mail: estiu.casal@canpuig.cat

Telf: 93 782 35 15 ext. 4

Mòbil: 689 09 86 89

Contacte: Queralt



can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat