



# VIU L'ESTIU 2025

*L'estiu és una època màgica plena de moments increïbles i molt esperada per tots. Les vacances, els viatges, sortir fins tard, Festes Majors, records que ens acompanyen sempre...*

*Aquest estiu fem-lo únic amb unes colònies en mig de la natura on els jocs, la diversió i sobretot les noves amistats són els elements més importants!*

## EDAT

Les colònies **Viu l'Estiu** de Can Puig, estan pensades i van dirigides a tots aquells infants i joves d'edats compreses entre els 5 i els 14 anys.

## DATES I PREU

Les dates de realització de les **Colònies Viu l'Estiu**, estan organitzades per setmanes:

Setmana 1: **del 29 de juny al 5 de juliol de 2025 -- 390 €**

Setmana 2: **del 6 de juliol al 12 de juliol de 2025 -- 390 €**

També hi ha l'opció de fer **dues setmanes seguides a un preu de 780 €**

*Per tal de poder oferir una bona organització, les inscripcions a partir del 15 de juny de 2025 tindran un increment de 100€ en el preu de les colònies.*

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)



El preu de les colònies inclou:

- ✦ Allotjament amb pensió completa i cuina casolana
- ✦ Tot el material necessari per dur a terme les activitats
- ✦ Monitoratge 24 hores
- ✦ Activitats i jocs
- ✦ Activitats lúdiques i de nit
- ✦ Festa final
- ✦ Assegurança de Responsabilitat Civil

*Totes les activitats són dirigides per un equip de monitors professional i amb experiència en l'àmbit del lleure que faran de les colònies una experiència enriquidora i inoblidable. Els nens i nenes estaran atesos les 24 hores per tot l'equip de Can Puig passant per totes les activitats, vetllant el son, l'alimentació, etc.*

#### HORARI ENTRADA I SORTIDA

Els horaris d'arribada i recollida de les colònies estan estipulats de la següent manera:

Una setmana: de **diumenge** (l'horari d'arribada es comunicarà més endavant però cal tenir en compte que serà a partir de les 10:30h) **fins dissabte** (recollida a les 11:00h).

Dues setmanes: de **diumenge** (l'horari d'arribada es comunicarà més endavant però cal tenir en compte que serà a partir de les 10:30h) **fins el segon dissabte\*** (a les 11:00h). Inclou el cap de setmana.

\*Hi ha l'opció de recollir el dissabte a les 11:00h i tornar el diumenge al matí.

#### Es demana puntualitat a la recollida dels participants

*Els infants i els joves són els nostres destinataris, però també les famílies. Per tal, de promoure i fomentar una bona participació i dinàmica a l'estada, també volem que les famílies siguin protagonistes. Per això, es demana als pares que formin part en el moment de deixar i recollir els infants i joves, coneixent així l'entorn on viuran i conviuran; aprendran i es divertiran els seus fills.*

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)



## INSCRIPCIONS

Per a fer la sol·licitud per participar a les Colònies Viu l'Estiu cal enviar un e-mail a [estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat), trucada o WhatsApp al 689 09 86 89 (Queralt).

Us farem entrega de tota la informació i documentació de les colònies i caldrà retornar omplert i signat al mateix e-mail:

- Autorització
- Annex
- Document de Condicions
- Targeta sanitària
- Foto de carnet

## PAGAMENTS I ANUL·LACIONS

Per a fer la reserva de la plaça, caldrà fer el pagament de la bestreta indicada en el document que s'enviarà en la sol·licitud per mitjà de transferència i entregar el comprovant junt amb la documentació. En cas de no fer el pagament corresponent a la data indicada, es perdre la reserva.

Sis setmanes abans de l'inici de l'estada caldrà fer el pagament de la resta de les colònies també per transferència i, de la mateixa manera, enviar per e-mail el comprovant.

En cas d'anul·lar la reserva per no arribar al mínim de participants, es farà la devolució de l'import pagat.

En cas d'anul·lar la reserva un mes abans de l'inici de les colònies es farà la devolució de la part restant però no es retornarà la bestreta.

Per motius de causa major justificada, es farà la devolució de la totalitat excepte 50€ en concepte de gestió.

En cas d'anul·lar la reserva 14 dies abans de l'inici de les colònies, no es farà cap devolució de l'import pagat.

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)

## ACTIVITATS

El programa que es realitza des de Can Puig, parteix de la formació de grups per edat per garantir al màxim la bona convivència del grup, amb activitats movibles, adaptables, que transmeten, animen i engresquen a la participació.

D'aquesta manera, el programa es divideix en 3 parts:

- Els **matins** estaran dirigits a un estil d'activitats més mogudes sempre girant a l'entorn de l'eix treballat amb elements "teòrics" i curiositats que anirem aprenent al llarg de la setmana.

De la mateixa manera, les activitats com Tirolina i, enguany,

### UN TALLER DE RISOTERÀPIA!!!

- Les **tardes** són moments més tranquils amb activitats més manipulatives però sense perdre l'essència i els jocs.

- Els **vespres**: després de berenar continuem amb les activitats però ara amb l'equip de monitors de nit que ens faran: jocs d'aigua, piscina, música, cabanes,... I com, no, els jocs de nit després de sopar!



*\*Totes les activitats estan subjectes a canvis d'horari, etc. segons necessitats del grup i protocols actius per les restriccions del moment.*

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat

## EXCURSIONS

Enguany, de nou, oferim una excursió optativa:

Aquesta excursió té un cost extra i **sols es realitzarà si hi ha un mínim d'inscrits**. Per aquest motiu, cal apuntar-se abans de l'inici de les colònies.

Enguany, anirem a fer escalada indoor en una escola d'escalada.

L'excursió de tot el dia la dividirem en dues parts:

Al matí anirem a les piscines municipals de Sant Fruitós de Bages on gaudirem de l'espai i ens remullarem per passar la calor.

Abans del migdia i ja refrescats, anirem fent un joc de pistes fins el Pati Vertical Gran on dinarem i aprendrem les tècniques per a poder escalar amb monitoratge professional.

Les activitats s'adapten a les edats dels participants i capacitats.



El preu inclou totes les activitats, material necessari d'escalada i monitoratge especialitzat com el transport d'anada i tornada.

L'activitat es durà a terme dins la setmana (en principi el dimecres).

El transport es realitza en autocar o taxi anada i tornada des de Can Puig i amb l'acompanyament del monitoratge i professorat.

El preu de la sortida amb tot inclòs serà de 35,00€

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)



## CONTACTE DURANT LES COLÒNIES

Abans de l'inici de les colònies, farem un grup de Telegram amb tots els pares. A través d'aquesta via rebreu la informació i fotos de les activitats que van fent. Aquest grup no serà de conversa, sols serà per a que pugueu rebre la informació. En cas de tenir qualsevol dubte, caldrà que us poseu en contacte al telèfon general 689 09 86 89.

Les colònies s'entenen com un espai nou, trencament de la rutina diària i desconnexió, per aquest motiu el contacte serà per aquesta via.

Si hi hagués qualsevol problema, ens posaríem en contacte directament. El nostre principal objectiu és el benestar dels participants i que gaudeixin de l'estada.

## MENÚS (I AL·LÈRGIES)

A Can Puig, l'alimentació és una part fonamental dins del nostre projecte i, per aquest motiu, la cuidem. La cuina és casolana i amb productes naturals de primera qualitat oferint, així, una dieta completament equilibrada. La casa disposa d'una cuina totalment equipada de manera que tots els àpats són preparats a la mateixa instal·lació.

Can Puig, a més, ofereix menús especials per al·lèrgics i intoleràncies (en cas de necessitar un menú especial, cal avisar-ho amb temps i dur un informe mèdic el dia d'arribada).

## PLA DE MEDICACIÓ

En el cas de necessitar medicació, aquesta cal entregar-la a l'arribada al monitor/a qui ho guardarà per una correcta administració.

No es permet que els participants guardin cap tipus de medicació a la motxilla/maleta.

Sempre que ho necessitin ho podran demanar al monitor/a de referència.

La medicació caldrà que estigui dins d'una bossa amb el nom del participant i la dosi ben indicada. Millor si hi ha la recepta mèdica i el pla d'administració.

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)

## HORARI BASE

L'horari base i orientatiu de les colònies és:

8:00h Llevar-se i endreça de l'habitació

9:00h Esmorzar i temps lliure

10:00 – 13:00h: Activitat de matí

13:15h Dinar

14:00 Descans i temps lliure

15:00 – 17:30h Activitat de tarda

17:30h Berenar

18:00 – 20:00h Activitats vespre i dutxes

20:00 Sopar

21:00 – 22:30h Activitats de nit

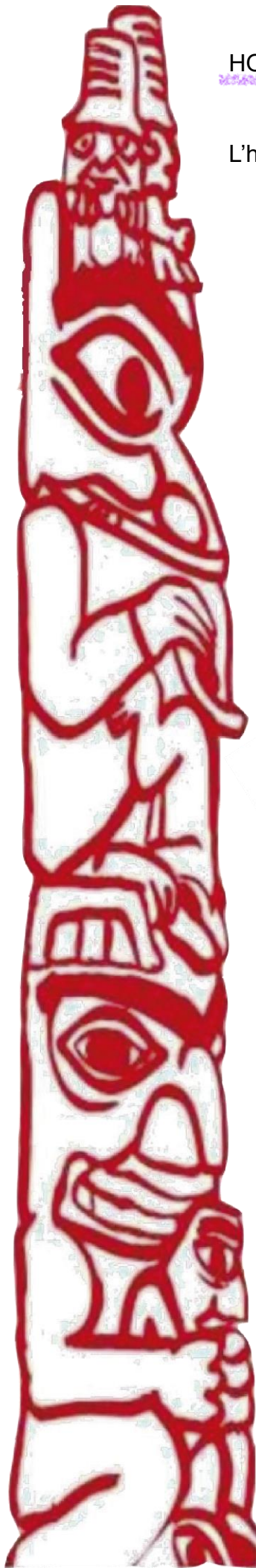
23:00h Bona nit

\*Aquest horari es pot veure modificat però sempre tenint en compte el descans de tots els participants.

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)





## QUÈ CAL DUR?

A continuació us fem arribar una llista amb tot allò que és necessari per a les colònies. Ho teniu en format graella per si ho voleu imprimir.

Cal tenir en compte:

- ✦ Tota la roba i material cal que vagi degudament marcat amb el nom per tal de saber de qui és en cas de pèrdua.
- ✦ I és important no dur roba de marca o nova per si s'espatlla.
- ✦ En cas de dur lentilles, es recomana dur ulleres (amb el seu estoig) i, en tot cas, lentilles d'un sol ús per evitar infeccions i pèrdues.
- ✦ Molt important no deixar-se el llençol de sota, sac de dormir i coixinera.
- ✦ En el cas de fer dues setmanes, hi ha l'opció de dur la roba pels 14 dies, fer canvi de muda des de casa el dissabte o agafar el servei de bugaderia

## SERVEI BUGADERIA

Per aquells participants que realitzen dues setmanes seguides de colònies, hi ha el servei de bugaderia el cap de setmana (en el **cas de que sigui necessari rentar algunes peces** de roba per la segona setmana).

Té un cost de 15€/participant i es paga el dia de l'arribada.

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)





## QUÈ NO ES POT PORTAR

Queda totalment prohibit dur telèfon mòbil, Smartwatch, tauletes o qualsevol aparell electrònic per a garantir la bona convivència del grup. Són dies per desconnectar, per descobrir tot allò que ens envolta, fer noves amistats i gaudir del moment.

Tampoc es permet dur menjar extra, tot allò que ens calgui ja ho tindrem.

I no es recomana dur res de valor que es pugui perdre o espatllar.

Can Puig i el seu equip no es fan responsables de la pèrdua o furt d'objectes. Cadascú es fa responsable del que duu.

En cas de trobar algun dels elements que no estan permesos, els monitors ho guardaran fins el moment del comiat, quan s'entregarà als pares.

## INFORMACIÓ I RESERVES

Us podeu inscriure a través de:

E-Mail: [estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)

Telf: 93 782 35 15 ext. 4

Mòbil: 689 09 86 89

Contacte: Queralt

Gaudeix d'un estiu ple d'aventures inoblidables  
amb nosaltres!!!

can puig  
2000 2020

20 anys de Colònies!

can puig

[www.canpuig.cat](http://www.canpuig.cat)

[estiu.colonies@canpuig.cat](mailto:estiu.colonies@canpuig.cat)