



COLÒNIES D'ESTIU 2024

L'estiu és una època màgica plena de moments increïbles i molt esperada per tots. Les vacances, els viatges, sortir fins tard, Festes Majors, records que ens acompanyen sempre...

Aquest estiu fem-lo únic amb unes colònies en mig de la natura on els jocs, la diversió i sobretot les noves amistats són els elements més importants!

EDAT

Les colònies d'estiu de Can Puig, estan pensades i van dirigides a tots aquells infants i joves d'edats compreses entre els 5 i els 16 anys.

DATES I PREU

Les dates de realització de les *Colònies d'Estiu*, estan organitzades per setmanes:

Setmana 1: **del 30 de juny al 6 de juliol de 2024 -- 390 €**

Setmana 2: **del 7 de juliol al 13 de juliol de 2024 -- 390 €**

Setmana 3: **del 14 de juliol al 20 de juliol de 2024 -- 390 €**

També hi ha l'opció de fer **dues setmanes seguides a un preu de 780 €**

Per tal de poder oferir una bona organització, les inscripcions a partir del 15 de juny de 2024 tindran un increment de 100€ en el preu de les colònies.

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat



El preu de les colònies inclou:

- ✦ Allotjament amb pensió completa i cuina casolana
- ✦ Tot el material necessari per dur a terme les activitats
- ✦ Monitoratge 24 hores
- ✦ Activitats d'alemany
- ✦ Activitats lúdiques i de nit
- ✦ Festa final
- ✦ Assegurança de Responsabilitat Civil

Totes les activitats són dirigides per un equip de monitors professional i amb experiència en l'àmbit del lleure que faran de les colònies una experiència enriquidora i inoblidable. Els nens i nenes estaran atesos les 24 hores per tot l'equip de Can Puig passant per totes les activitats, vetllant el son, l'alimentació, etc.

HORARI ENTRADA I SORTIDA

Els horaris d'arribada i recollida de les colònies estan estipulats de la següent manera:

Una setmana: de **diumenge** (l'horari d'arribada es comunicarà més endavant però cal tenir en compte que serà a partir de les 10:30h) **fins dissabte** (recollida a les 11:00h).

Dues setmanes: de **diumenge** (l'horari d'arribada es comunicarà més endavant però cal tenir en compte que serà a partir de les 10:30h) **fins el segon dissabte*** (a les 11:00h). Inclou el cap de setmana.

*Hi ha l'opció de recollir el dissabte a les 11:00h i tornar el diumenge al matí.

Es demana puntualitat a la recollida dels participants

Els infants i els joves són els nostres destinataris, però també les famílies. Per tal, de promoure i fomentar una bona participació i dinàmica a l'estada, també volem que les famílies siguin protagonistes. Per això, es demana als pares que formin part en el moment de deixar i recollir els infants i joves, coneixent així l'entorn on viuran i conviuran; aprendran i es divertiran els seus fills.

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat



INSCRIPCIONS

Per a fer la sol·licitud per participar al **Colònies d'Estiu** cal enviar un e-mail a estiu.colonies@canpuig.cat, trucada o WhatsApp al 689 09 86 89 (Queralt).

Us farem entrega de tota la informació i documentació de les colònies i caldrà retornar omplert i signat al mateix e-mail:

- Autorització
- Annex
- Document de Condicions
- Targeta sanitària
- Foto de carnet

PAGAMENTS I ANUL·LACIONS

Per a fer la reserva de la plaça, caldrà fer el pagament de la bestreta indicada en el document que s'enviarà en la sol·licitud per mitjà de transferència i entregar el comprovant junt amb la documentació. En cas de no fer el pagament corresponent a la data indicada, es perdrà la reserva.

Sis setmanes abans de l'inici de l'estada caldrà fer el pagament de la resta de les colònies també per transferència i, de la mateixa manera, enviar per e-mail el comprovant.

En cas d'anul·lar la reserva per no arribar al mínim de participants, es farà la devolució de l'import pagat.

En cas d'anul·lar la reserva un mes abans de l'inici de les colònies es farà la devolució de la part restant però no es retornarà la bestreta.

Per motius de causa major justificada, es farà la devolució de la totalitat excepte 50€ en concepte de gestió.

En cas d'anul·lar la reserva 14 dies abans de l'inici de les colònies, no es farà cap devolució de l'import pagat.

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat

ACTIVITATS

El programa que es realitza des de Can Puig, parteix de la formació de grups per edat per garantir al màxim la bona convivència del grup, amb activitats movibles, adaptables, que transmeten, animen i engresquen a la participació.

Aquest estiu 2024, es durà a terme l'eix d'animació dels **Nadius Americans**.

Tenim un petit poblat amb tipis, tòtems, atrapa-somnis, etc. i aquest juliol ens acompanyarà una experta en la cultura dels Nadius Americans que fa jornades, seminaris i ponències d'aquesta temàtica. Ens programarà un estiu diferent, interessant i ple de curiositats!

D'aquesta manera, el programa es divideix en 3 parts:

- Els **matins** estaran dirigits a un estil d'activitats més mogudes sempre girant a l'entorn de l'eix treballat amb elements "teòrics" i curiositats que anirem aprenent al llarg de la setmana.

De la mateixa manera, les activitats com Tirolina i, enguany, **UN TALLER D'INVERTEBRATS!!!**

-Les **tardes** són moments més tranquils amb activitats més manipulatives però sense perdre l'essència i els jocs.

- Els **vespres**: després de berenar continuem amb les activitats però ara amb l'equip de monitors de nit que ens faran: jocs d'aigua, piscina, música, cabanes,... I com, no, els jocs de nit després de sopar!



**Totes les activitats estan subjectes a canvis d'horari, etc. segons necessitats del grup i protocols actius per les restriccions del moment.*

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat

EXCURSIONS

Enguany, de nou, oferim una excursió optativa als participants de la primera setmana.

Aquesta excursió té un cost extra i **sols es realitzarà si hi ha un mínim d'inscrits**. Per aquest motiu, cal apuntar-se abans de l'inici de les colònies.

Enguany, anirem a Collbató. L'excursió de tot el dia ens permetrà visitar una cova natural no turística per dins fent espeleologia* amb un equip de monitors especialitzats i amb un nivell de complexitat segons edat dels participants.

Endinsar-se en una cova és una experiència inoblidable. Les cavitats donen la possibilitat de conèixer racons impressionants d'estalactites, estalagmites, rius subterranis. Una activitat que aporta una gran dosis de sensacions personals, enriquidores i inigualables.

El dia, però començarà amb un circuit d'orientació també adaptat a l'edat per la zona on caldrà completar un seguit de proves.

Per dinar i acabar el dia, anirem a la piscina municipal de Collbató on podrem descansar i gaudir.**

L'activitat es durà a terme dins la setmana (en principi el dimecres). El transport es realitza en autocar anada i tornada des de Can Puig i amb l'acompanyament del monitoratge i professorat.

El preu de la sortida amb tot inclòs és de:

Dels 5 als 7 anys: 35€/participant

Dels 7 als 16 anys: 40€/participant



*Els menors de 7 anys no podran fer espeleologia per seguretat. Fan orientació i excursió per l'entorn.

**Activitat subjecte a restriccions per sequera segons situació d'alerta del moment.

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat



CONTACTE DURANT LES COLÒNIES

Abans de l'inici de les colònies, farem un grup de Telegram amb tots els pares. A través d'aquesta via rebreu la informació i fotos de les activitats que van fent. Aquest grup no serà de conversa, sols serà per a que pugueu rebre la informació. En cas de tenir qualsevol dubte, caldrà que us poseu en contacte al telèfon general 689 09 86 89.

Si hi hagués qualsevol problema, ens posaríem en contacte directament. El nostre principal objectiu és el benestar dels participants i que gaudeixin de l'estada.

MENÚS (I AL·LÈRGIES)

A Can Puig, l'alimentació és una part fonamental dins del nostre projecte i, per aquest motiu, la cuidem. La cuina és casolana i amb productes naturals de primera qualitat oferint, així, una dieta completament equilibrada. La casa disposa d'una cuina totalment equipada de manera que tots els àpats són preparats a la mateixa instal·lació.

Can Puig, a més, ofereix menús especials per al·lèrgics i intoleràncies (en cas de necessitar un menú especial, cal avisar-ho amb temps i dur un informe mèdic el dia d'arribada).

PLA DE MEDICACIÓ

En el cas de necessitar medicació, aquesta cal entregar-la a l'arribada al monitor/a qui ho guardarà per una correcta administració.

No es permet que els participants guardin cap tipus de medicació a la motxilla/maleta.

Sempre que ho necessitin ho podran demanar al monitor/a de referència.

La medicació caldrà que estigui dins d'una bossa amb el nom del participant i la dosi ben indicada. Millor si hi ha la recepta mèdica i el pla d'administració.

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat

HORARI BASE

L'horari base i orientatiu de les colònies és:

8:00h Llevar-se i endreça de l'habitació

9:00h Esmorzar i temps lliure

10:00 – 13:00h: Activitat de matí

13:15h Dinar

14:00 Descans i temps lliure

15:00 – 17:30h Activitat de tarda

17:30h Berenar

18:00 – 20:00h Activitats vespre i dutxes

20:00 Sopar

21:00 – 22:30h Activitats de nit

23:00h Bona nit

*Aquest horari es pot veure modificat però sempre tenint en compte el descans de tots els participants.

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat





QUÈ CAL DUR?

A continuació us fem arribar una llista amb tot allò que és necessari per a les colònies. Ho teniu en format graella per si ho voleu imprimir.

Cal tenir en compte:

- ✿ Tota la roba i material cal que vagi degudament marcat amb el nom per tal de saber de qui és en cas de pèrdua.
- ✿ I és important no dur roba de marca o nova per si s'espatlla.
- ✿ En cas de dur lentilles, es recomana dur ulleres (amb el seu estoig) i, en tot cas, lentilles d'un sol ús per evitar infeccions i pèrdues.
- ✿ Molt important no deixar-se el llençol de sota, sac de dormir i coixinera.
- ✿ En el cas de fer dues setmanes, hi ha l'opció de dur la roba pels 14 dies, fer canvi de muda des de casa el dissabte o agafar el servei de bugaderia

SERVEI BUGADERIA

Per aquells participants que realitzen dues setmanes seguides de colònies, hi ha el servei de bugaderia el cap de setmana (en el **cas de que sigui necessari rentar algunes peces** de roba per la segona setmana).

Té un cost de 15€/participant i es paga el dia de l'arribada.

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat

QUÈ CAL DUR?

| | ARTICLE | QUANTITAT | A LA MOTXILLA |
|---------------------------|--|---------------|---------------|
| LLIT | Llençol de sota | 1 | |
| | Coixinera | 1 | |
| | Sac de dormir | 1 | |
| | Pijama | 1 | |
| ROBA | Pantalons curts | 6 | |
| | Samarretes | 6 | |
| | Roba interior | 6 | |
| | Mitjons | 6 | |
| | Muda completa de recanvi | 1 | |
| | Pantaló llarg | 1 | |
| | Dessuadora | 1 | |
| | Jersei màniga llarga | 1 | |
| | Muda més arreglada per la vetllada de l'última nit | 1 (si es vol) | |
| CALÇAT | Bambes | 1 | |
| | Xancleta lligada | 1 | |
| | Xancleta recanvi | 1 | |
| AIGUA | Tovallola dutxa | 1 | |
| | Tovallola piscina | 1 | |
| | Banyador | 2 | |
| <i>Si és necessari...</i> | Ulleres aigua | | |
| | Taps per les orelles | | |
| NECESSER | Raspall de dents | 1 | |
| | Pinta | 1 | |
| | Pasta de dents | 1 | |
| | Sabó dutxa | 1 | |
| | Xampú | 1 | |
| | Crema solar (resistent aigua) | 1 | |
| | Repel·lent de mosquits | 1 | |
| | Mocadors | 1 | |
| ALTRES | Cantimplora | 1 | |
| | Lot / llanterna i piles | 1 | |
| | Motxilla petita | 1 | |
| | Gorra | 2 | |
| | Llibre (optatiu) | | |

QUÈ NO ES POT PORTAR

Queda totalment prohibit dur telèfon mòbil, Smartwatch, tauletes o qualsevol aparell electrònic per a garantir la bona convivència del grup. Són dies per desconnectar, per descobrir tot allò que ens envolta, fer noves amistats i gaudir del moment.

Tampoc es permet dur menjar extra, tot allò que ens calgui ja ho tindrem.

I no es recomana dur res de valor que es pugui perdre o espatllar.

Can Puig i el seu equip no es fan responsables de la pèrdua o furt d'objectes. Cadascú es fa responsable del que duu.

En cas de trobar algun dels elements que no estan permesos, els monitors ho guardaran fins el moment del comiat, quan s'entregarà als pares.

INFORMACIÓ I RESERVES

Us podeu inscriure a través de:

E-Mail: estiu.colonies@canpuig.cat

Telf: 93 782 35 15 ext. 4

Mòbil: 689 09 86 89

Contacte: Queralt

Gaudeix d'un estiu ple d'aventures inoblidables
amb nosaltres!!!

can puig
2000 2020

20 anys de Colònies!

can puig

www.canpuig.cat

estiu.colonies@canpuig.cat

