



CASAL D'ESTIU 2024

La casa de Can Puig està situada al poble de Sant Salvador de Guardiola en un entorn de boscos, amb Montserrat com a fons que fan d'aquesta Masia un lloc ideal per gaudir de la tranquil·litat amb la màxima seguretat.

L'entorn de Can Puig és ideal per gaudir a l'aire lliure, relaxar-se i desconnectar de la rutina diària. Us convidem a descobrir-lo, a aprendre'l a respectar, estimar i gaudir.

Oferim un **CASAL D'ESTIU** enfocat a tots els infants de Manresa i rodalies.

EDAT

El casal d'estiu de Can Puig, està organitzat i va dirigit a tots aquells infants de 2 a 12-13 anys.

Casal Petits: de P3 a 2n

Casal Grans: de 3r a 6è

Es faran diferents grups en funció del nombre de participants i de les edats.

**Cal tenir present que per motius organitzatius, durant el casal no es farà el procés de treure el bolquer. No hi ha cap inconvenient si el participant encara en porta.*

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

DATES I PREU

El casal es divideix per setmanes de dilluns a divendres amb opció de matí o de tot el dia (que inclou el dinar i el berenar)

des del 25 de juny al 6 de setembre * de 2024**

	MATÍ (fins les 13:00h)	TOT EL DIA (fins les 17:00h)
JUNY	40€/participant	84€/participant

RESTA CASAL:	MATÍ (fins les 13:00h)	TOT EL DIA (fins les 17:00h)
PREU	50€/participant	105€/participant
A PARTIR 3a SETMANA**	45€/participant	100€/participant

**Per aquells participants que estan amb nosaltres diverses setmanes, hi ha un descompte a partir de la tercera (independentment de la setmana d'inici).

Ex: Si reservem 3 setmanes tot el dia, el preu total del casal serà:
 $105+105+100 = 310€$

*** A l'agost i setembre es realitzarà el casal si hi ha un mínim de 15 participants.

ALTRES OPCIONS:

Dinar un dia esporàdic (fins les 14:30h) – **8€**/participant/dia

Dinar + tarda dia esporàdic (fins les 17:00h) – **12€**/participant/dia

El preu del casal inclou:

- ★ Monitoratge titulat, amb certificat negatiu d'antecedents sexuals i assegurat
- ★ Tot el material necessari per a dur a terme les activitats
- ★ Dinar i berenar (en cas d'opció de tot el dia)
- ★ Assegurances (la casa disposa de tots els permisos, assegurances i Responsabilitat Civil com el Registre de la Generalitat amb número CC000376)

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



HORARIS

Hi ha estipulats dos horaris:

MATÍ: de 9:00 a 13:00h

TOT EL DIA: de 9:00 a 17:00h

*Amb hora d'acollida a partir de les 8:00h (gratuïta).

INSCRIPCIONS

Per a fer la sol·licitud per participar al [Casal d'estiu](#) cal enviar un e-mail a estiu.casal@canpuig.cat, trucada o WhatsApp al 689 09 86 89 (Queralt).

Us farem entrega de tota la informació i documentació de les colònies i caldrà retornar omplert i signat al mateix e-mail:

- Autorització
- Annex
- Document de Condicions
- Targeta sanitària

PAGAMENTS I ANUL·LACIONS

Un cop entregada la documentació es pot fer un pagament de 30€ en concepte de bestreta o el pagament del total del casal.

Tot i així, dues setmanes abans de l'inici caldrà que estigui la seva totalitat pagada i entregar el comprovant per mail. En cas de no fer el pagament corresponent a la data indicada, es perdre la reserva.

En cas d'anul·lar la reserva per no arribar al mínim de participants, es farà la devolució de l'import pagat.

Per motius de causa major justificada, es farà la devolució de la totalitat excepte 30€ en concepte de gestió.

Els pagaments es fan per transferència bancària.

En cas de no assistir un dia, NO ES RETORNA L'IMPORT.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

PROGRAMACIÓ GENERAL

La programació general de totes les setmanes del Casal serà la següent

HORA	PRIMER DIA	ALTRES DIES
8:00 – 9:15h	Acollida	Acollida
9:15 – 9:45h	Benvinguda, grups i presentació de la setmana	ACTIVITAT
9:45 – 11:00h	ACTIVITAT	
11:00 – 11:30	Esmorzar*	Esmorzar*
11:30 – 13:00h	ACTIVITAT	ACTIVITAT
13:15 – 14:00h	Dinar	Dinar
14:00 – 16:00	ACTIVITAT	ACTIVITAT
16:15 - 16:30	Berenar	Berenar
17:00 – 17:15	Recollida	Recollida

*L'esmorzar es pot portar de casa (a mig matí, Can Puig dona galetes i fruita per aquells participants que no ho porten).

Cada setmana treballarem una temàtica diferent. Les activitats a realitzar varien segons el grup i l'edat però sempre fent jocs, manualitats, música, excursions, esport i molt contacte estret amb la natura!

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Cada setmana, a més, s'ofereixen altres activitats complementàries. La distribució d'aquestes per setmana aquest estiu és:

SETMANA DE L'1 AL 5 DE JULIOL:

Tirolina - Excursió a Collbató – Taller invertebrats

SETMANA DEL 8 AL 12 DE JULIOL:

Tirolina - Excursió a Collbató – Taller invertebrats

SETMANA DEL 15 AL 19 DE JULIOL:

Taller de vidre – Nit al Casal

SETMANA DEL 22 AL 26 DE JULIOL:

Taller de vidre – Nit al Casal

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

Aquestes activitats tenen un cost extra i no són obligatòries.

Algunes d'aquestes demanen autorització que es farà arribar a les famílies.

Els infants que no les realitzin seguiran amb les activitats normals programades de cada dia.

ACTIVITATS:

- **TIROLINA:** ens llençarem per la tirolina de Can Puig al llarg d'un matí gaudint d'un espai i paisatge desconegut de la casa. La tirolina és una activitat d'aventura i per tant caldrà una autorització a part per a realitzar l'activitat. Ve un equip especialitzat en aventura per a dur-ho a terme i per a que aquesta sigui segura.
L'activitat té un preu de 10€/participant/setmana.
Per a participar cal tenir mínim 5 anys.
- **TALLER INVERTEBRATS:** Sabies que els animals invertebrats són el 97% de totes les espècies d'animals que hi ha al món? Què poden tenir 6, 8 o més de cents potes? Què poden viure entre unes poques hores o més d'una dècada? Tot això i molt més pots aprendre amb el Taller d'invertebrats !!! ens visitaran animals tant increïbles com l'insecte fulla o insecte pal, el cranc gegant dels manglars, papallones mussol, escarabats gegants, l'escorpí de roca, taràntula de genolls vermells i molts més.
L'activitat té un cost d'11€/participant i és a partir de 3 anys.
- **EXCURSIÓ A COLLBATÓ:** Passarem un dia diferent anant d'excursió a Collbató. Es farà una cursa d'orientació adaptada a l'edat de cada grup de participants complicant o no l'activitat. Després els més petits (fins 6 anys inclosos) faran una petita excursió per la zona fins arribar a les piscines on es dinarà i es gaudirà dels banys i jocs allà mateix.
A partir dels 7 anys, després de la cursa d'orientació faran Espeleologia en una cova natural no oberta al turisme amb tècniques més o menys complexes segons el grup. En acabat, a la piscina municipal, es dinarà i acabarà la tarda fins la tornada. Es farà dinar de pícnic. Aquesta activitat es duu a terme amb un equip de monitors especialitzat.
Al ser una activitat fora de Can Puig i amb autocar té un preu de 35€/participant (fins els 6 anys) i 40€/participant (a partir dels 7 anys).
- **VIDRE:** Veurem el procés de reciclatge del vidre i farem el nostre propi plat de vidre personalitzat. Un taller fantàstic adaptat a totes les edats i que ens podrem endur a casa un cop fornejat.
L'activitat té un cost de 13€/participant.



*Cal un mínim de participants per a dur a terme les diferents activitats.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



PISCINA I ACTIVITATS D'AIGUA

A Can Puig disposem de dues piscines (gran i petita).

Dins del casal i sempre per grups, sense barrejar grans i petits, es va un parell de dies a la piscina (depenent del temps que faci es pot ampliar o reduir els dies o hores).

Aquesta activitat sempre es fa quan hi ha el socorrista i, cal tenir present que el monitoratge també està dins l'aigua amb els infants per evitar riscos.

En el cas dels petits, es limita l'espai de l'aigua a la zona on poden estar més segurs.

En cas de necessitar alguna ajuda dins l'aigua, cal que els participants portin "manguitos", no bombolla. Si algun infant no sap nadar, no és un inconvenient per a poder gaudir de l'estona de piscina.

De la mateixa manera, en cas de necessitar les ulleres d'aigua o portar taps, etc. Cal avisar-ho per tal de que el monitoratge i socorrista ho tinguin present.

També es duen a terme activitats com jocs d'aigua per pal·liar la calor.

Enguany, però, en motiu de la sequera, aquesta activitat i qualsevol altra que impliqui un ús d'aigua per temes lúdics queden pendents de la situació d'alerta i restriccions vigents en el moment de l'activitat.

En tot cas, es disposa de boscos, porxos i zones d'ombra pels moments de més calor.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

Una nit al casal!

Fem nit al Casal! Davant l'èxit d'edicions passades, aquest any, de nou, gaudim d'una nit diferent, divertida i màgica.

- Dates i preu:

Les dates de realització són la nit de dijous:

Dijous 18 de juliol: 28€/participant

Dijous 25 de juliol: 28€/participant

*En el cas de participar en el casal un mínim de 3 setmanes, el preu de la nit és de 10€/participant

- Horari funcionament:

L'activitat començarà un cop finalitzat el casal "normal" i entra el sopar, activitat de nit, allotjament i esmorzar (de les 17:30h a les 9:00h, a partir d'aquí continua el casal del dia següent).

Hi ha 3 modalitats:

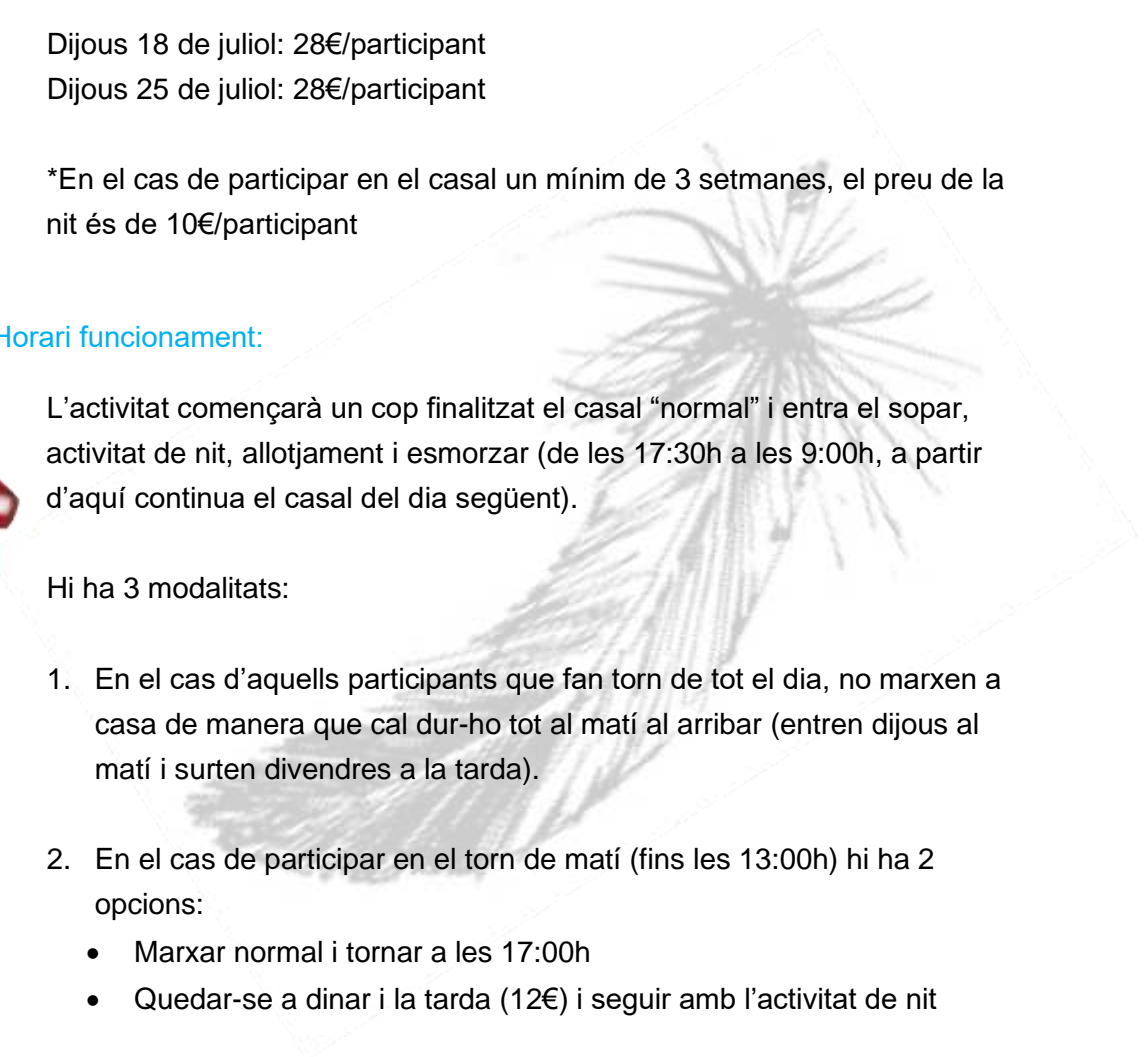
1. En el cas d'aquells participants que fan torn de tot el dia, no marxen a casa de manera que cal dur-ho tot al matí al arribar (entren dijous al matí i surten divendres a la tarda).
2. En el cas de participar en el torn de matí (fins les 13:00h) hi ha 2 opcions:
 - Marxar normal i tornar a les 17:00h
 - Quedar-se a dinar i la tarda (12€) i seguir amb l'activitat de nit
3. En el cas de no participar aquesta setmana al casal, es comença a les 17:00h fins l'endemà al matí a les 9:30h aprox. (després d'esmorzar).

*Poden participar a la Nit al casal els nascuts com a màxim el 2020 (4 anys).

** Caldrà signar l'autorització corresponent.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat





MENÚS (I AL·LÈRGIES)

A Can Puig, l'alimentació és una part fonamental dins del nostre projecte i, per aquest motiu, la cuidem. La cuina és casolana i amb productes naturals de primera qualitat oferint, així, una dieta completament equilibrada.

Cada setmana es passarà el menú orientatiu per mail. Sempre hi ha verdura al dinar ja sigui com a plat o com acompanyament i, sense forçar a menjar, sempre s'anima i convida a tastar tot el que es posa al plat per a, mica en mica, educar el paladar en aquells aliments que no estem acostumats o no agraden sense tastar.

La casa disposa d'una cuina totalment equipada de manera que tots els àpats són preparats a la mateixa instal·lació.

Can Puig, a més, ofereix menús especials per al·lèrgics i intolerants (en el cas de necessitar un menú especial, cal avisar-ho i dur un informe mèdic amb una setmana mínim d'antel·lació).

A mig matí, qui no porti esmorzar de casa, es dóna galetes i fruita per matar el cuquet fins l'hora de dinar. Per berenar, en el cas de qui es queda en torn de tot el dia, hi ha fruita de temporada i galetes.

PLA DE MEDICACIÓ

En el cas de tenir febre o no trobar-se bé, preguem que no assisteixin al casal per evitar contagis entre tots els participants.

No s'administra cap tipus de medicació. En cas de ser necessari per un pla de medicació habitual, cal entregar la medicació al monitor amb recepta i pla d'administració.

No es permet que els participants guardin cap tipus de medicació a la motxilla per evitar mal d'ús d'aquesta.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat

QUÈ CAL DUR?

A continuació us fem arribar una llista amb tot allò que és necessari pel casal.

Cal tenir en compte:

- ☀ Tota la roba i material cal que vagi degudament marcat amb el nom per tal de saber de qui és en cas de pèrdua.
- ☀ I és important no dur roba de marca o nova per si s'espantilla.
- ☀ En cas de dur lentilles, es recomana dur ulleres (amb el seu estoig) i, en tot cas, lentilles d'un sol ús per evitar infeccions i pèrdues.

Motxilla diària	Motxilla Piscina
1 muda de recanvi	Banyador
Gorra	Xancleta lligada
Crema solar	Tovallola
Mocadors	
Repel·lent de mosquits	En cas de ser necessari:
Cantimplora	"manguitos", taps, etc.

*En cas de dur bolquers, cal dur la quantitat necessària per passar el dia junt amb tovallotes per a poder netejar.

*La motxilla de la piscina es torna a casa cada dia que es fa l'activitat de piscina.

QUÈ NO ES POT PORTAR

Queda totalment prohibit dur telèfon mòbil, Smartwatch, tauletes o qualsevol aparell electrònic per a garantir la bona convivència del grup.

El casal és sols durant el dia i ens permet desconnectar per descobrir tot allò que ens envolta, fer noves amistats i gaudir del moment.

De la mateixa manera, a no ser que el monitor responsable ho demani per alguna activitat, tampoc es poden portar joguines de casa per evitar conflictes o que s'espantillin.

Tampoc es recomana dur res de valor que es pugui perdre o espantillar.

Can Puig i el seu equip no es fan responsables de la pèrdua o furt d'objectes. Cadascú es fa responsable del que duu.

En cas de trobar cap objecte no permès, els monitors ho deixaran degudament guardat fins el moment de marxar a casa quan ho entregaran als pares o adult responsable.

can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat



INFORMACIÓ I RESERVES

Us podeu inscriure a través de:

E-Mail: estiu.casal@canpuig.cat

Telf: 93 782 35 15 ext. 4

Mòbil: 689 09 86 89

Contacte: Queralt



can puig

www.canpuig.cat estiu.casal@canpuig.cat