

## Colònies Tradicionals 2023

**No et quedis a casa!**

**Aquest any com a novetat us oferim unes colònies molt especials, plenes d'activitats amb reptes i jocs de tota la vida.**

**Vine a gaudir del nostre entorn privilegiat en plena natura on us hem preparat a través de jocs tradicionals, activitats cooperatives, gimcanes i jocs de nit unes setmanes molt divertides.**

**- Edat:**

Les colònies d'estiu de Can Puig, estan pensades i van dirigides a tots aquells infants i joves d'edats compreses entre els 7 i els 14 anys.

**-Dates i preu:**

Les dates de realització de les Colònies, estan organitzades per setmanes:

Setmana 1: **del 16 de juliol al 21 de juliol de 2023 -- 299 €**

Setmana 2: **del 23 de juliol al 28 de juliol de 2023 -- 299 €**

El preu de les colònies inclou:

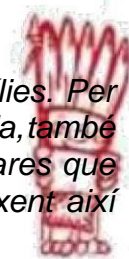
- Allotjament amb pensió completa i cuina casolana
- Tots els materials necessaris per dur a terme les activitats
- Monitoratge 24 hores
- Activitats lúdiques i de nit
- Festa final
- Assegurança de Responsabilitat Civil

**- Horaris**

Arribada **diumenge a les 16h** i sortida el **divendres a les 18h**.

\*Es demana puntualitat a la recollida dels participants.

*Els infants i els joves són els nostres destinataris, però també les famílies. Per tal, de promoure i fomentar una bona participació i dinàmica a l'estada, també volem que les famílies siguin protagonistes. Per això, es demana als pares que formin part en el moment de deixar i recollir els infants i joves, coneixent així l'entorn on viuran i conviuran; aprendran i es divertiran els seus fills.*



**- Activitats:**

El programa que es realitza des de Can Puig, parteix de la formació de grups d'edat per garantir al màxim un bon aprenentatge i convivència, amb activitats cooperatives i de treball en equip, jocs tradicionals, treballant durant la setmana l'eix d'animació.

D'aquesta manera, el programa es dividirà en diferents blocs:

**Jocs Tradicionals**

Proposem tornar a jugar als jocs de tota la vida, que en l'actualitat no es fan. On aprendrem com es jugava abans, aportant valors socials i culturals d'una forma molt lúdica.

**Jocs cooperatius i treball en equip**

A través dels jocs cooperatius i de treball en equip fomentem la cohesió del grup, creen una participació activa metre treballem valors interculturals i millorem la comunicació entre els participants.

**Jocs Emocionals**

Durant les convivències es proposen diferents jocs on intervenen les emocions amb la finalitat de treballar l'empatia, comunicació i alhora les nostres pròpies emocions.

**Manualitats**

Posarem a prova la nostra destresa amb diferents manualitats per poder emportar-nos un record del nostre pas pels campaments.



**ACTIVITATS D'AIGUA**

**I MOLT MÉS!**



– Alimentació:

A Can Puig, l'alimentació és una part fonamental dins del nostre projecte i per aquest motiu, la cuidem. La cuina és casolana i amb productes naturals de primera qualitat oferint, així, una dieta completament equilibrada. La casa disposa d'una cuina totalment equipada de manera que tots els àpats són preparats a la mateixa instal·lació.

Can Puig, a més, ofereix menús especials per al·lèrgics i intolerants alimentaris (en cas de necessitar un menú especial, cal avisar-ho i dur un informe mèdic el dia d'arribada).

*Totes les activitats són dirigides per un equip de monitors professional i amb experiència en l'àmbit del lleure que faran de les colònies una experiència enriquidora i inoblidable. Els nens i nenes estaran atesos les 24 hores per tot l'equip de Can Puig passant per totes les activitats, vetllant elson, l'alimentació, etc.*

– Inscripció:

Us podeu inscriure on-line a través de:

[estiu.canpuig@gmail.com](mailto:estiu.canpuig@gmail.com)

**Gaudeix d'un estiu ple d'aventures  
inoblidables amb nosaltres!!!**

can puig  
2000 2020

20 anys de Colònies!

