

CASAL D'ESTIU 2023

La casa de Can Puig està situada al poble de Sant Salvador de Guardiola en un entorn de boscos, amb Montserrat com a fons que fan d'aquesta Masia un lloc ideal per gaudir de la tranquil·litat amb la màxima seguretat.

L'entorn de Can Puig és ideal per gaudir a l'aire lliure, relaxar-se i desconnectar de la rutina diària. Us convidem a descobrir-lo, a aprendre'l a respectar, estimar i gaudir.

Oferim un CASAL D'ESTIU enfocat a tots els infants de Manresa i rodalies.

- **Edat: dels 2 als 12 anys**

Casal Petits: de P3 a 2n

Casal Grans: de 3r a 6è

Es faran diferents grups en funció del nombre de participants i de les edats.

Cal tenir present que per motius organitzatius, durant el casal no es farà el procés de treure el bolquer. No hi ha cap inconvenient si el participant encara en porta.



- **Dates i Preus:**

El casal es divideix per setmanes de dilluns a divendres amb opció de matí o de tot el dia (que inclou el dinar i el berenar) **des del 26 de juny a l'11 d'agost ***** de 2023.

| | MATÍ (fins les 13:00h) | TOT EL DIA (fins les 17:00h) |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| PREU | 45€/participant | 100€/participant |
| A PARTIR 3a SETMANA** | 40€/participant | 92€/participant |

**Per aquells participants que estan amb nosaltres diverses setmanes, hi ha un descompte a partir de la tercera (independentment de la setmana d'inici).

Ex: Si reservem 3 setmanes tot el dia, el preu total del casal serà:
 $100+100+92 = 292€$

*** A l'agost es realitzarà el casal si hi ha un mínim de 15 participants. Es pot realitzar el casal les altres setmanes d'agost (del 14 d'agost a l'1 de setembre) si hi ha el mínim.

ALTRES OPCIONS:

Dinar un dia esporàdic (fins les 14:30h) - **7€**/participant/dia

Dinar + tarda dia esporàdic (fins les 17:00h) - **10€**/participant/dia



• **El preu del Casal inclou:**

- monitoratge titulat, amb el certificat d'antecedents sexuals i assegurat
- tot el material necessari per a dur a terme les activitats
- el dinar i berenar (en cas de fer tot el dia)
- Assegurances (la casa disposa de tots els permisos, assegurances i responsabilitat civil com el registre de la Generalitat amb número CC000376)

Mètode de pagament:

Cal fer el pagament del preu íntegra abans del 10 de juny per transferència bancària.

- En cas de no poder venir un dia, NO ÉS TORNA L'IMPORT.

- **Horaris:**

Hi ha estipulats dos horaris:

MATÍ: de 9:00 a 13:00h

TOT EL DIA: de 9:00 a 17:00h

*Amb hora d'acollida a partir de les 8:00h (gratuïta).



- Servei de transport:

Enguany hi haurà servei de transport des de 3 punts de Manresa i fins la casa als matins (sols anada).

Les parades i les hores aproximades seran:

8:15h Parada bus C/Sant Cristòfol (Escola Ítaca)

8:30h Pl. Espanya (parada de bus de la porta de l'institut)

8:40h Parada de bus Puerto Rico (Abacus)

*Hi haurà un monitor de la casa a l'autocar per a recollir als participants.

Dates: Del 3 al 28 de juliol (al juny i a l'agost no hi ha servei de transport).

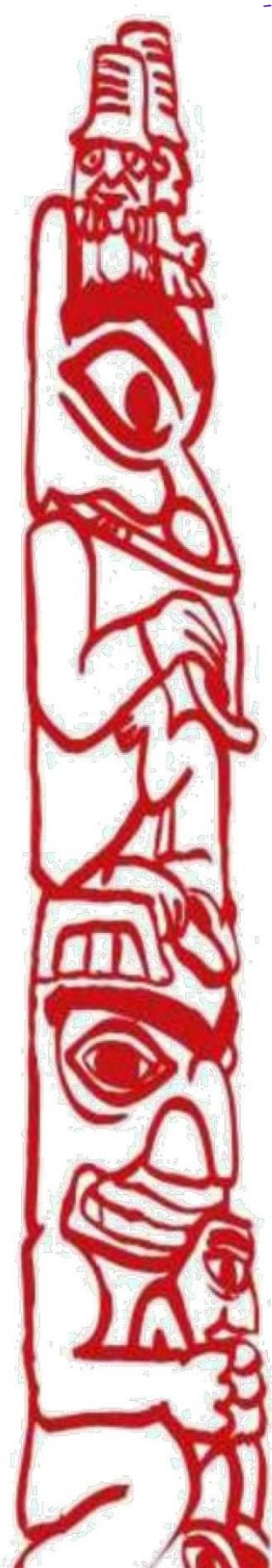
Preu: Aquest variarà en funció del nombre d'inscrits.

20 participants: 30€/setmana/participant

30 participants: 22,50€/setmana/participant

40 participants: 17,50€/setmana/participant

Cal un mínim de 20 infants per a dur-ho a terme (mínim per setmana).



- **Activitats:**

La programació general de totes les setmanes del Casal serà la següent

| HORA | PRIMER DIA | ALTRES DIES |
|----------------|---|-------------|
| 8:00 - 9:15h | Acollida | Acollida |
| 9:15 - 9:45h | Benvinguda, grups i presentació de la setmana | ACTIVITAT |
| 9:45 - 11:00h | ACTIVITAT | |
| 11:00 - 11:30 | Esmorzar* | Esmorzar* |
| 11:30 - 13:00h | ACTIVITAT | ACTIVITAT |
| 13:15 - 14:00h | Dinar | Dinar |
| 14:00 - 16:00 | ACTIVITAT | ACTIVITAT |
| 16:15 - 16:30 | Berenar | Berenar |
| 17:00 - 17:15 | Recollida | Recollida |

*L'esmorzar el portarà cada participant de casa (a mig matí, Can Puig dona galetes i fruita per aquells participants que no ho porten de casa).

Cada setmana treballarem una temàtica diferent. Les activitats a realitzar varien segons el grup i l'edat però sempre fent jocs, manualitats, música, excursions, esport i molt contacte estret amb la natura!

Cada setmana, a més, s'ofereixen altres activitats extres. La distribució d'aquestes per setmana és:

SETMANA DEL 3 AL 7 DE JULIOL:

Tirolina - Excursió a la Granja Navàs - Planetari - Anglès

SETMANA DEL 10 AL 14 DE JULIOL:

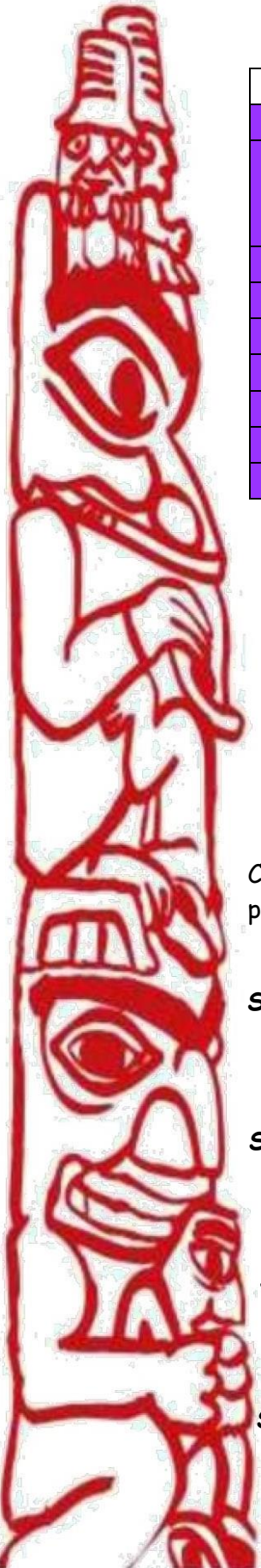
Tirolina - Excursió a la Granja Navàs - Anglès

SETMANA DEL 17 AL 21 DE JULIOL:

Planetari - Nit al Casal - Anglès

SETMANA DEL 24 AL 28 DE JULIOL:

Nit al casal - Anglès - FESTA FINAL



- *Altres activitats complementàries:*

Cada setmana al llarg del mes de juliol s'ofereixen altres activitats complementàries en les que es pot participar. No són obligatòries i tenen un cost extra.

Els infants que no les realitzin seguiran amb les activitats normals programades de cada dia.

ACTIVITATS:

- **TIROLINA:** ens llençarem per la tirolina de Can Puig al llarg d'un matí gaudint d'un espai i paisatge desconegut de la casa. La tirolina és una activitat d'aventura i per tant caldrà una autorització a part per a realitzar l'activitat. Ve un equip especialitzat en aventura per a dur-ho a terme i per a que aquesta sigui segura. L'activitat té un preu de 10€/participant/setmana. Per a participar cal tenir mínim 5 anys.
- **PLANETARI:** ens portaran un planetari inflable. Durant l'activitat, gaudirem de l'experiència del planetari i de les explicacions i vídeo que dins ens faran. Després farem una petita activitat/manualitat que ens podrem endur a casa. L'activitat té un cost de 5€/participant/setmana i és per a totes les edats. *En el cas de participar en el casal un mínim de 3 setmanes, hi ha una activitat de planetari gratuïta.
- **VISITA AL CENTRE D'APROPAMENT A LA NATURA:** Passarem un dia diferent anant d'excursió al Centre d'Apropament a la Natura de Navàs. Allà visitarem la granja, animals salvatges, etc i els donarem de menjar. També farem un toca toca d'animals exòtics. Es farà dinar de pícnic. Al ser una activitat fora de Can Puig i amb autocar, també caldrà una autorització. Aquesta activitat és de tot el dia i per a totes les edats. Té un preu de 35€/participant/setmana. *Cal un mínim de participants per a dur-ho a terme.
- **CASAL EN ANGLÈS:** seguint la bona acollida d'anys anteriors, oferim de nou l'opció del casal en anglès. De les 10:00 a les 13:00h els participants faran les activitats del casal en anglès. A partir dels 6 anys i amb places limitades. Té un preu de 50€/setmana/participant



Una nit al casal!

Fem nit al Casal! Davant l'èxit d'edicions passades, aquest any, de nou, gaudim d'una nit diferent, divertida i màgica.

- Dates i preu:

Les dates de realització són la nit de dijous:

Dijous 20 de juliol: 28€/participant

Dijous 27 de juliol: 28€/participant

- Horari funcionament:

L'activitat començarà un cop finalitzat el casal "normal" i entra el sopar, activitat de nit, allotjament i esmorzar (de les 17:30h a les 9:00h, a partir d'aquí continua el casal del dia següent).

Hi ha 3 modalitats:

1. En el cas d'aquells participants que fan torn de tot el dia, no marxen a casa de manera que cal dur-ho tot al matí al arribar (entren dijous al matí i surten divendres a la tarda).
2. En el cas de participar en el torn de matí (fins les 13:00h) hi ha 2 opcions:
 - Marxar normal i tornar a les 17:00h
 - Quedar-se a dinar i la tarda (10€) i seguir amb l'activitat de nit
3. En el cas de no participar aquesta setmana al casal, es comença a les 17:00h fins l'endemà al matí a les 9:30h aprox. (després d'esmorzar).

*Poden participar a la Nit al casal els nascuts com a màxim el 2019.



- **Piscina:**

A Can Puig disposem de dues piscines (gran i petita).

Dins del casal i sempre per grups, sense barrejar grans i petits, es va un parell de dies a la piscina (depenent del temps que faci es pot ampliar o reduir els dies o hores).

Aquesta activitat sempre es fa quan hi ha el socorrista i, cal tenir present que el monitoratge també està dins l'aigua amb els infants per evitar riscos.

En el cas dels petits, es limita l'espai de l'aigua a la zona on poden estar més segurs.

En cas de necessitar alguna ajuda dins l'aigua, cal que els participants portin "manguitos", no bombolla. Si algun infant no sap nadar, no és un inconvenient per a poder gaudir de l'estona de piscina.

De la mateixa manera, en cas de necessitar les ulleres d'aigua o portar taps, etc. Cal avisar-ho per tal de que el monitoratge i socorrista ho tinguin present.

- **Alimentació:**

SETMANALMENT S'ENVIARÀ EL MENÚ PER MAIL

A Can Puig, l'alimentació és una part fonamental dins del nostre projecte i, per aquest motiu, la cuidem. La cuina és casolana i amb productes naturals de primera qualitat oferint, així, una dieta completament equilibrada. La casa disposa d'una cuina totalment equipada de manera que tots els àpats són preparats a la mateixa instal·lació.

Can Puig, a més, ofereix menús especials per al·lèrgics i intolerants (en cas de necessitar un menú especial, cal avisar-ho i dur un informe mèdic amb una setmana mínim d'antel·lació).

- **Informació i inscripcions:**

Per a poder-vos inscriure al Casal teniu 3 opcions:

- MAIL: estiu.canpuig@gmail.com

- WEB: www.canpuig.cat

- TRUCADA: 93 782 35 15

can puig
2000 2020

20 anys de Colònies!

